

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«КУЗБАССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Т.Ф. ГОРБАЧЕВА»

Филиал КузГТУ в г. Междуреченске

УТВЕРЖДАЮ

Директор филиала КузГТУ

в г. Междуреченске

\_\_\_\_\_ Т.Н. Гвоздкова

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

### **Рабочая программа дисциплины**

#### **Дисциплины по физической культуре и спорту - игровые виды спорта**

Направление подготовки 20.03.01 «Техносферная безопасность»  
Профиль 01 «Безопасность технологических процессов и производств»

Присваиваемая квалификация  
«Бакалавр»

Форма обучения  
заочная

год набора 2022

Междуреченск 2023 г.

Рабочую программу составил: старший преподаватель Федоров Н.Н.

Рабочая программа обсуждена на заседании  
инженерно-экономической кафедры  
Протокол № 7/143 от 19.04.2023

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

И.А. Левицкая

Согласовано учебно-методической комиссией  
филиала КузГТУ в г. Междуреченске  
Протокол № 3/19 от 15.03.2023

Председатель учебно-методической комиссии \_\_\_\_\_ И.А. Левицкая

## 1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине "Дисциплины по физической культуре и спорту - игровые виды спорта", соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Освоение дисциплины направлено на формирование:

универсальных компетенций:

УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**Результаты обучения по дисциплине определяются индикаторами достижения компетенций**

**Индикатор(ы) достижения:**

Выбирает и применяет соответствующие своему физическому состоянию комплексы упражнений, регулирует интенсивность тренировок.

**Результаты обучения по дисциплине:**

Знать: основы здорового образа жизни, способы сохранения и укрепления здоровья, методы и средства физического воспитания.

Уметь: использовать средства физической культуры для развития двигательных умений и навыков; подбирать системы упражнений для воздействия на функциональные системы.

Владеть: методикой самоконтроля за состоянием своего организма во время самостоятельных занятий физической культурой; методами самостоятельного выбора физических упражнений для укрепления здоровья.

## 2. Место дисциплины "Дисциплины по физической культуре и спорту - игровые виды спорта" в структуре ОПОП бакалавриата

Для освоения дисциплины необходимы знания умения, навыки и (или) опыт профессиональной деятельности, полученные в рамках изучения следующих дисциплин: Физическая культура и спорт.

Дисциплина входит обязательную часть Блока 1 «Дисциплины (модули)» ОПОП.

Цель дисциплины - получение обучающимися знаний, умений, навыков и (или) опыта профессиональной деятельности, необходимых для формирования компетенций, указанных в пункте 1.

## 3. Объем дисциплины "Дисциплины по физической культуре и спорту - игровые виды спорта" в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость дисциплины "Дисциплины по физической культуре и спорту - игровые виды спорта" составляет 0 зачетных единиц, 328 часов.

Форма обучения	Количество часов		
	ОФ	ОЗ Ф	ЗФ
<b>Курс 1/Семестр 2</b>			
Всего часов			128
<b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий):</b>			
Аудиторная работа			
<i>Лекции</i>			
<i>Лабораторные занятия</i>			
<i>Практические занятия</i>			4
Внеаудиторная работа			
<i>Индивидуальная работа с преподавателем:</i>			
<i>Консультация и иные виды учебной деятельности</i>			4
<b>Самостоятельная работа</b>			120

<b>Форма промежуточной аттестации</b>			зачет
<b>Курс 2/Семестр 3</b>			
Всего часов			100
<b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий):</b>			
	Аудиторная работа		
<i>Лекции</i>			
<i>Лабораторные занятия</i>			
<i>Практические занятия</i>			4
	Внеаудиторная работа		
<i>Индивидуальная работа с преподавателем:</i>			
<i>Консультация и иные виды учебной деятельности</i>			4
<b>Самостоятельная работа</b>			92
<b>Форма промежуточной аттестации</b>			зачет
<b>Курс 2/Семестр 4</b>			
Всего часов			100
<b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий):</b>			
	Аудиторная работа		
<i>Лекции</i>			
<i>Лабораторные занятия</i>			
<i>Практические занятия</i>			4
	Внеаудиторная работа		
<i>Индивидуальная работа с преподавателем:</i>			
<i>Консультация и иные виды учебной деятельности</i>			4
<b>Самостоятельная работа</b>			92
<b>Форма промежуточной аттестации</b>			зачет

4. Содержание дисциплины "Дисциплины по физической культуре и спорту – игровые виды спорта", структурированное по разделам (темам)

#### 4.1. Практические (семинарские) занятия

Тема занятия	Трудоемкость в часах		
	ОФ	ОЗФ	ЗФ
<b>2 семестр</b>			
<b>Раздел 1. Баскетбол.</b>			
Практическая работа 1. Обучение техники передвижения, владения мячом, техники броска по кольцу. Совершенствование скоростных способностей и скоростной выносливости.			1
<b>Раздел 2. Волейбол.</b>			
Практическая работа 2. Обучение техники перемещения, выполнения передачи мяча. Развитие скоростно-силовых качеств. Обучение техники выполнения подачи. Учебная игра.			1
<b>Раздел 3. Мини – футбол.</b>			
Практическая работа 3. Обучение техники перемещения с мячом, смены направления, техники удара по мячу, выполнения остановок и поворота во время челночного бега.			1
<b>Раздел 4. Настольный теннис</b>			

Практическая работа 4. Обучение стойки, способу держать ракетку. Изучение техники выполнения подачи и нападающего удара накатом. Учебная игра.			1
<b>Итого</b>			<b>4</b>
<b>3 семестр</b>			
<b>Раздел 1. Баскетбол.</b>			
Практическая работа 5. Обучение техники индивидуальных нападающих действий. Совершенствование скоростно-силовых качеств. Учебная игра.			1
<b>Раздел 2. Волейбол.</b>			
Практическая работа 6. Совершенствование техники нападающих действий. Обучение технико-тактическим нападающим и защитным действиям. Учебная игра.			1
<b>Раздел 3. Мини-футбол.</b>			
Практическая работа 7. Обучение техники индивидуальных нападающих действий. Совершенствование координационных способностей. Учебная игра.			1
<b>Раздел 4. Настольный теннис.</b>			
Практическая работа 8. Изучение техники выполнения наката справа и слева. Совершенствование техники подачи. Учебная игра.			1
<b>Итого</b>			<b>4</b>
<b>4 семестр</b>			
<b>Раздел 1. Баскетбол.</b>			
Практическая работа 9. Обучение техники выполнения индивидуальных нападающих и защитных действий, тактических действий. Учебная игра.			1
<b>Раздел 2. Волейбол.</b>			
Практическая работа 10. Совершенствование техники защитных индивидуальных и командных действий. Учебная игра.			1
<b>Раздел 3. Мини-футбол.</b>			
Практическая работа 11. Обучение нападающих и защитных командных взаимодействий. Учебная игра.			1
<b>Раздел 4. Настольный теннис.</b>			
Практическая работа 12. Обучение техники выполнения индивидуальных нападающих действий, тактических игровых действий. Учебная игра.			1
<b>Итого</b>			<b>4</b>

#### 4.2. Самостоятельная работа обучающегося и перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

Вид СРС	Трудоемкость в часах		
	ОФ	ОЗФ	ЗФ
<b>2 семестр</b>			
Ознакомление с содержанием основной и дополнительной литературы, методических материалов, конспектов для подготовки к занятиям			110
Подготовка к промежуточной аттестации			10
<b>Итого</b>			<b>120</b>
<b>3 семестр</b>			
Ознакомление с содержанием основной и дополнительной литературы, методических материалов, конспектов для подготовки к занятиям			86
Подготовка к промежуточной аттестации			6

<b>Итого</b>			92
<b>4 семестр</b>			
Ознакомление с содержанием основной и дополнительной литературы, методических материалов, конспектов для подготовки к занятиям			86
Подготовка к промежуточной аттестации			6
<b>Итого</b>			92

**5. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине "Дисциплины по физической культуре и спорту - игровые виды спорта"**

**5.1. Паспорт фонда оценочных средств**

Форма текущего контроля знаний, умений, навыков, необходимых для формирования соответствующей компетенции	Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)	Индикатор(ы) достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине(модуля)	Уровень
Контрольные упражнения	УК-7	Выбирает и применяет соответствующие своему физическому состоянию комплексы упражнений, регулирует интенсивность тренировок.	Знать: основы здорового образа жизни, способы сохранения и укрепления здоровья, методы и средства физического воспитания. Уметь: использовать средства физической культуры для развития двигательных умений и навыков; подбирать системы упражнений для воздействия на функциональные системы. Владеть: методикой самоконтроля за состоянием своего организма во время самостоятельных занятий физической культурой; методами самостоятельного выбора физических упражнений для укрепления здоровья.	Высокий или средний
<p><b>Высокий уровень достижения компетенции</b> - компетенция сформирована, рекомендованные оценки:отлично, хорошо, зачтено.</p> <p><b>Средний уровень достижения компетенции</b> - компетенция сформирована, рекомендованные оценки:хорошо, удовлетворительно, зачтено.</p> <p><b>Низкий уровень достижения компетенции</b> - компетенция не сформирована, оцениваетсянеудовлетворительно или не зачтено.</p>				

**5.2. Типовые контрольные задания или иные материалы**

Текущий контроль успеваемости и аттестационные испытания обучающихся могут быть организованы с использованием ресурсов ЭИОС филиала КузГТУ.

### 5.2.1. Оценочные средства при текущем контроле

Текущий контроль по темам дисциплины заключается в выполнении контрольных упражнений.

**Текущий контроль по разделу «Баскетбол»** будет заключаться в оценке нормированных критериев выполнения контрольных упражнений: бег 40 сек, скоростное ведение мяча, выполнение штрафных бросков.

**Текущий контроль по разделу «Волейбол»** будет заключаться в оценке нормированных критериев выполнения контрольных упражнений: прыжок вверх с места с взмахом руками, передачи мяча в парах, подачи мяча.

**Текущий контроль по разделу «Мини-футбол»** будет заключаться в оценке нормированных критериев выполнения контрольных упражнений: челночный бег 3х10м, жонглирование мячом, удар по воротам на точность.

**Текущий контроль по разделу «Настольный теннис»** будет заключаться в оценке нормированных критериев выполнения контрольных упражнений: выполнение подачи накатом, выполнении нападающего удара накатом, прыжки через скакалку за 45 сек.

Например, при изучении раздела «Баскетбол» показателем, оценивающим сформированность компетенции, является бег 40 сек.

Критерии оценивания:

Девушки		Юноши	
Расстояние, м	Баллы	Расстояние, м	Баллы
181 и более	85...100	196 и более	85...100
168...180	75...8	180...195	75...84
153...167	60...74	168...179	60...74
менее 153	0...59	менее 168	0...59

При изучении раздела «Волейбол» показателем, оценивающим сформированность компетенций, является выполнение верхней передачи в квадрат 30х30 см, находящийся на высоте 2 м от поверхности пола, за 60 сек.

Критерии оценивания:

Кол-во попаданий за 60 сек	Баллы
30 и более	85...100
25...29	75...84
20...24	60...74
менее 20	0...59

При изучения раздела «Мини-футбол» показателем, оценивающим сформированность компетенции, является челночный бег 3х10м.

Критерии оценивания:

Девушки		Юноши	
Время, сек	Баллы	Время, сек	Баллы
8,2 и менее	85...100	7,1 и менее	85...100
8,3...8,8	75...8	7,2...7,7	75...84
8,9...9,0	60...74	7,8...8,0	60...74
менее 9,0	0...59	менее 9,0	0...59

При изучения раздела «Настольный теннис» показателем, оценивающим сформированность компетенции, является техника выполнения подачи накатом справа и слева.

Критерии оценивания:

Кол-во попаданий из 5 попыток справа и 5 попыток слева	Баллы
10 и более	85...100
8...9	75...84
6...7	60...74
менее 6	0...59

Обучающиеся, относящиеся к специальной и специальной теоретической группе, при освоении каждого раздела подготавливают реферативные работы по темам, представленным преподавателем.

Например, при изучении раздела «Баскетбол» могут быть следующие темы реферативных работ:

1. Влияние умственных и физических нагрузок на самочувствие и работоспособность студентов.
2. Задачи и содержание занятий баскетболом.
3. Влияние физических упражнений на здоровье человека.
4. Изменения, происходящие в организме при выполнении физических упражнений.
5. Методика совершенствования скоростных двигательных качеств.
6. Основы индивидуальной техника нападающих действий баскетболистов.
7. Комплексы физических упражнений, способствующих развитию специальной выносливости.
8. Роль физического воспитания в системе подготовки будущих специалистов технической отрасли народного хозяйства.
9. Тенденции развития баскетбола на современном этапе.
10. Влияние командных взаимодействий на формирование личностных качеств.
11. Организация рационального питания как основа здорового образа жизни.
12. Психофизические качества, формирующиеся в процессе занятий игровыми видами спорта.

Критерии оценивания реферативных работ:

- требования к структуре реферата соблюдены, тема раскрыта полностью или почти полностью, обучающийся смог ответить не менее чем на один дополнительный вопрос по теме реферата – 60...100 баллов;

- требования к структуре реферата не соблюдены, тема раскрыта не полностью или не раскрыта, обучающийся не смог ответить ни на один дополнительный вопрос по теме реферата, реферат не представлен – 0...59 баллов.

Количество баллов	0...59	60...100
Шкала оценивания	не зачтено	зачтено

### 5.2.2. Оценочные средства при промежуточной аттестации

Инструментом измерения сформированности компетенций являются зачетные контрольные упражнения или реферативные работы.

При проведении промежуточной аттестации обучающимся необходимо выполнить следующие контрольные упражнения:

#### 2 семестр

1. Бег 40 сек, м.
2. Прыжок вверх с места с взмахом руками, см.
3. Челночный бег 3x10м, сек.
4. Выполнение подачи накатом в настольном теннисе, кол-во попаданий

#### 3 семестр

1. Скоростное ведение мяча в баскетболе, сек
2. Выполнение верхней передачи мяча в парах в волейболе, кол-во раз без потерь мяча.
3. Жонглирование мячом, кол-во раз без потерь мяча.
4. Выполнение удара накатом в настольном теннисе, кол-во попаданий.

#### 4 семестр

1. Выполнение штрафных бросков в баскетболе, кол-во попаданий.
2. Выполнения верхней подачи в волейболе, кол-во попаданий.



3. Удар по воротам, кол-во попаданий.
4. Прыжки через скакалку за 45 сек, кол-во раз.

Критерии оценивания:

За каждое контрольное упражнение, выполненное с оценкой «зачтено» в соответствии с критериями, установленными при текущем контроле, обучающийся получает 25 баллов.

Количество баллов	0...59	60...100
Шкала оценивания	не зачтено	зачтено

Обучающиеся, относящиеся к специальной или специальной теоретической группе, во время промежуточной аттестации представляют подготовленные реферативные работы по каждому разделу дисциплины, изучаемому в течение семестра. За каждый реферат, выполненный с оценкой «зачтено» в соответствии с критериями, установленными при текущем контроле, обучающийся получает 25 баллов.

Количество баллов	0...59	60...100
Шкала оценивания	не зачтено	зачтено

### **5.2.3. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций**

1. Текущий контроль успеваемости обучающихся, осуществляется в следующем порядке: в конце завершения освоения соответствующей темы обучающиеся, по распоряжению педагогического работника, убирают все личные вещи, электронные средства связи и печатные источники информации.

При проведении текущего контроля по изучаемым разделам дисциплины обучающиеся должны соблюдать все требования техники безопасности, методики организации занятия, использовать всех средства физической культуры для подготовки к выполнению контрольных упражнений. Обучающему предоставляется не более 3-х попыток сдачи контрольных нормативов. Преподаватель оценивает технику выполнения контрольного упражнения, сравнивает достигнутые показатели с нормативными, сообщает обучающему итоговый результат.

Результаты текущего контроля доводятся до сведения обучающихся в течение трех учебных дней, следующих за днем проведения текущего контроля успеваемости.

Обучающиеся, которые не прошли текущий контроль успеваемости в установленные сроки, обязаны пройти его в срок до начала процедуры промежуточной аттестации по дисциплине в соответствии с расписанием промежуточной аттестации.

Результаты прохождения процедур текущего контроля успеваемости обучающихся учитываются при оценивании результатов промежуточной аттестации обучающихся.

2. Промежуточная аттестация обучающихся проводится после завершения обучения по дисциплине в семестре в соответствии с календарным учебным графиком и расписанием промежуточной аттестации.

Для успешного прохождения процедуры промежуточной аттестации по дисциплине обучающиеся должны:

1. получить положительные результаты по всем предусмотренным рабочей программой формам текущего контроля успеваемости;
2. получить положительные результаты аттестационного испытания.

При проведении текущего контроля по изучаемым разделам дисциплины обучающиеся должны соблюдать все требования техники безопасности, методики организации занятия, использовать всех средства физической культуры для подготовки к выполнению контрольных упражнений. Обучающему предоставляется не более 3-х попыток сдачи контрольных нормативов. Преподаватель оценивает технику выполнения контрольного упражнения, сравнивает достигнутые показатели с нормативными, сообщает обучающему итоговый результат.

Результаты промежуточной аттестации обучающихся размещаются в ЭИОС филиала КузГТУ.

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся могут быть организованы с использованием ЭИОС филиала КузГТУ, порядок и формы проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся при этом не меняется.

Количество баллов	0...59	60...100
Шкала оценивания	не зачтено	зачтено

## 6. Учебно-методическое обеспечение

### 6.1. Основная литература

1. Кобылянский, Д. М. Настольный теннис : учебное пособие [для студентов всех специальностей вузов, физкультурных вузов] / Д. М. Кобылянский ; ГОУ ВПО Кузбас. гос. техн. ун-т. – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2009. – 63 с. – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90398&type=utchposob:common>. – Текст : электронный.
2. Борисов, Б. А. Лыжная подготовка в программе вуза : учебное пособие для студентов вузов [по дисциплине "Физическая культура"] / Б. А. Борисов, В. А. Дубчак, А. И. Шульгин; ГОУ ВПО "Кузбас. гос. техн. ун-т". – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2010. – 110 с. – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90421&type=utchposob:common>. – Текст : электронный.
3. Заплатаина, О. А. Физическая культура: методика проведения занятий по аэробике : учебное пособие для студентов вузов / О. А. Заплатаина, М. Ю. Скворцова; ФГБОУ ВПО "Кузбас. гос. техн. ун-т им Т. Ф. Горбачева". – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2010. – 73 с. – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90456&type=utchposob:common>. – Текст : непосредственный + электронный.
4. Заплатаина, О. А. Культура здоровья человека в условиях экологизации российского социума (социально-философский аспект : монография / О. А. Заплатаина; ФГБОУ ВПО Кузбас. гос. техн. ун-т им. Т. Ф. Горбачева. – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2014. – 194 с. – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=20115&type=monograph:common>. – Текст : электронный.
5. Заплатаина, О. А. Физическая культура в техническом вузе: теория и практика : монография / О. А. Заплатаина; ФГБОУ ВО Кузбас. гос. техн. ун-т им. Т. Ф. Горбачева. – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2015. – 190 с. – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=20122&type=monograph:common>. – Текст : электронный.
6. Скворцова, М. Ю. Использование общеразвивающих упражнений в процессе физического воспитания в вузе : учебное пособие для студентов всех форм обучения всех специальностей / М. Ю. Скворцова, Т. С. Максимова, И. С. Быков ; Кузбасский государственный технический университет им. Т. Ф. Горбачева. – Кемерово : КузГТУ, 2016. – 1 файл (5,2 Мб). – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=91422&type=utchposob:common> . – Текст : электронный.

### 6.2. Дополнительная литература

1. Скворцова, М. Ю. Методика проведения занятий по физической подготовке баскетболистов : учебное пособие / М. Ю. Скворцова; ГОУ ВПО «Кузбас. гос. техн. ун-т». – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2007. – 112 с. – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90022&type=utchposob:common>. – Текст : электронный.
2. Скворцова, М. Ю. Спортивное питание : учебное пособие для студентов очной и заочной формы обучения всех специальностей и направлений / М. Ю. Скворцова ; Кузбасский государственный технический университет им. Т. Ф. Горбачева, Кафедра физвоспитания. – Кемерово : КузГТУ, 2013. – 1 файл (1,7 Мб). – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90966&type=utchposob:common> . – Текст : электронный.
3. Бароненко, В. А. Здоровье и физическая культура студента : учеб. пособие / В. А. Бароненко, Л. А. Рапопорт – Изд. 2-е, перераб. – М. : Альфа-М:ИНФРА-М, 2009. – 336 с. – Текст : непосредственный.
4. Физическая культура и физическая подготовка : учебник для студентов вузов, курсантов и слушателей образовательных учреждений высшего профессионального образования МВД России / И. С. Барчуков, Ю. Н. Назаров, С. С. Егоров и др. ; под ред. В. Я. Кикотя, И. С. Барчукова. – М. : ЮНИТИ-ДАНА, 2009. – 431 с. – Текст : непосредственный.
5. Физическая культура : учеб. пособие для студ. сред. проф. учеб. заведений / Н. В. Решетников, Ю. Л. Кислицын, Р. Л. Палтиевич, Г. И. Погадаев. – 7-е изд., испр. – М. : Издательский центр «Академия», 2008. – 176 с. – Текст : непосредственный.
6. Кайнова, Э. Б. Общая педагогика физической культуры и спорта : учебное пособие / Э. Б. Кайнова. – М. : ИД "ФОРУМ": ИНФРА-М, 2007. – 208 с. – Текст : непосредственный.
7. Барчуков, И.С. Физическая культура : Учеб.пособие для вузов. – М. : ЮНИТИ-ДАНА, 2003.

– 255 с. – Текст : непосредственный.

8. Федотов, Ю. Н., Востоков И. Е. Спортивно-оздоровительный туризм : учебник/ Ю. Н. Федотов, И. Е. Востоков. – М. : Советский спорт, 2003. – 328 с. : ил. – Текст : непосредственный.

### **6.3. Методическая литература**

1. Образовательно-развивающие и оздоровительные виды гимнастики в физическом воспитании обучающихся в техническом вузе : методические материалы по дисциплине «Физическая культура и спорт» для обучающихся всех направлений бакалавриата и специальностей всех форм обучения / ФГБОУ ВО «Кузбас. гос. техн. ун-т им. Т. Ф. Горбачева», Каф. физвоспитания ; сост. О. А. Заплатина. – Кемерово : КузГТУ, 2018. – 49 с. – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=4671> . – Текст : электронный.

#### **6.1. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

1. Электронная библиотека КузГТУ <https://elib.kuzstu.ru/>
2. Электронная библиотечная система «Лань» <http://e.lanbook.com>
3. Электронная библиотечная система «Юрайт» <https://urait.ru/>

#### **6.2. Периодические издания**

1. Вестник Кузбасского государственного технического университета : научно-технический журнал (электронный) <https://vestnik.kuzstu.ru/>

### **7. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»**

1. Официальный сайт Кузбасского государственного технического университета имени Т.Ф. Горбачева. Режим доступа: <https://kuzstu.ru/>.
2. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU <https://elibrary.ru/defaultx.asp?>

### **8. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины "Дисциплины по физической культуре и спорту - игровые виды спорта"**

Самостоятельная работа обучающегося является частью его учебной деятельности, объемы самостоятельной работы по каждой дисциплине (модулю) практике, государственной итоговой аттестации, устанавливаются в учебном плане.

Самостоятельная работа по дисциплине (модулю), практике организуется следующим образом:

1. До начала освоения дисциплины обучающемуся необходимо ознакомиться с содержанием рабочей программы дисциплины (модуля), программы практики в следующем порядке:

1.1 содержание знаний, умений, навыков и (или) опыта профессиональной деятельности, которые будут сформированы в процессе освоения дисциплины (модуля), практики;

1.2 содержание конспектов лекций, размещенных в электронной информационной среде филиала КузГТУ в порядке освоения дисциплины, указанном в рабочей программе дисциплины (модуля), практики;

1.3 содержание основной и дополнительной литературы.

2. В период освоения дисциплины обучающийся осуществляет самостоятельную работу в следующем порядке:

2.1 выполнение практических и (или) лабораторных работы и (или) отчетов в порядке, установленном в рабочей программе дисциплины (модуля), практики;

2.2 подготовка к опросам и (или) тестированию в соответствии с порядком, установленном в рабочей программе дисциплины (модуля), практики;

2.3 подготовка к промежуточной аттестации в соответствии с порядком, установленном в рабочей программе дисциплины (модуля), практики.

В случае затруднений, возникших при выполнении самостоятельной работы, обучающемуся необходимо обратиться за консультацией к педагогическому работнику. Периоды проведения консультаций устанавливаются в расписании консультаций.

### **9. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении**

**образовательного процесса по дисциплине "Дисциплины по физической культуре и спорту игровые виды спорта", включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

Для изучения дисциплины может использоваться следующее программное обеспечение:

1. Libre Office
2. Mozilla Firefox
3. Google Chrome
4. Opera
5. Yandex
6. Microsoft Windows
7. Kaspersky Endpoint Security

**10. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине "Дисциплины по физической культуре и спорту игровые виды спорта"**

Материально-техническая база включает в себя:

Учебная аудитория № 105 Спортивный зал

Скамейки гимнастические- 10 шт.; сетки для настольного тенниса – 1 шт.; стенд «Техника безопасности», информационных листов-6 шт.; щиты баскетбольные 4 шт.; кольца баскетбольные- 4 шт.; сетки баскетбольные-4 шт.; сетка волейбольная-1шт.; шведские стенки- 2 шт.; турники навесные – 2 шт.; мячи волейбольные GALA-18 шт.; мячи баскетбольные SPALDING-28 шт.; мячи футбольные MITRE- 6шт.; мячи теннисные-16шт.; мячи медицинбол-20 шт.; конусы большие- 10 шт.; шахматные доски – 11 шт.; ракетки теннисные малые – 4 шт.; скакалки гимнастические – 20 шт.; обруч гимнастический-7 шт.; форма волейбольная – 20 шт.; форма баскетбольная – 14 шт.; форма футбольная – 16 шт.; лыжи беговые VISUcombi-10 пар; ботинки лыжные SNSprofil -10 пар; мячи гандбольные TORRES- 4 шт.; штанга 40 кг – 1 шт.; маты гимнастические-4 шт.

Учебная аудитория №206 Посадочных мест – 34.

Рабочее место преподавателя.

Переносная кафедра.

Ученическая доска.

Общая локальная компьютерная сеть Интернет.

Комплект мультимедийного оборудования (интерактивная доска, ноутбук, проектор Acer P1166, максимальное разрешение 1024×768).

**11. Иные сведения и (или) материалы**

1. Образовательный процесс осуществляется с использованием как традиционных так и современных интерактивных технологий.

В рамках аудиторных занятий применяются следующие интерактивные методы:

- разбор конкретных примеров;
- электронное обучение, дистанционные образовательные технологии;
- мультимедийная презентация.

2. Проведение групповых и индивидуальных консультаций осуществляется в соответствии с расписанием консультаций по темам, заявленным в рабочей программе дисциплины, в период освоения дисциплины и перед промежуточной аттестацией с учетом результатов текущего контроля.