

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«КУЗБАССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Т.Ф. ГОРБАЧЕВА»

Филиал КузГТУ в г. Междуреченске

УТВЕРЖДАЮ  
Директор филиала КузГТУ  
в г. Междуреченске  
Т.Н. Гвоздкова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**Фонд оценочных средств дисциплины**

**Дисциплины по физической культуре и спорту - игровые виды спорта**

Направление подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность  
Направленность (профиль) Безопасность технологических процессов и производств

Присваиваемая  
квалификация "Бакалавр"

Формы обучения  
заочная

## 1 Паспорт фонда оценочных средств

Форма текущего контроля знаний, умений, навыков, необходимых для формирования соответствующей компетенции	Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)	Индикатор(ы) достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине (модулю)	Уровень
контрольные упражнения	УК-7	Выбирает и применяет соответствующие своему физическому состоянию комплексы упражнений, регулирует интенсивность тренировок.	Знать значение физической культуры в формировании общей культуры личности, приобщении к общечеловеческим ценностям и здоровому образу жизни, профилактике вредных привычек. Уметь использовать средства физической культуры для развития двигательных умений и навыков, подбирать системы упражнений для воздействия на функциональные системы. Владеть методикой самоконтроля за состоянием своего организма во время самостоятельных занятий физической культурой, методами самостоятельного выбора физических упражнений для укрепления здоровья.	Высокий или средний
<p>Высокий уровень достижения компетенции - компетенция сформирована, рекомендованные оценки: отлично, хорошо, зачтено.</p> <p>Средний уровень достижения компетенции - компетенция сформирована, рекомендованные оценки: хорошо, удовлетворительно, зачтено.</p> <p>Низкий уровень достижения компетенции - компетенция не сформирована, оценивается неудовлетворительно или не зачтено.</p>				

## 2. Типовые контрольные задания или иные материалы

Текущий контроль успеваемости и аттестационные испытания обучающихся могут быть организованы с использованием ресурсов ЭИОС КузГТУ в г. Междуреченске.

### 2.1. Оценочные средства при текущем контроле

Текущий контроль по темам дисциплины заключается в выполнении контрольных упражнений.

**Текущий контроль по разделу «Баскетбол»** будет заключаться в оценке нормированных критериев выполнения контрольных упражнений: бег 40 сек, скоростное ведение мяча, выполнение штрафных бросков.

**Текущий контроль по разделу «Волейбол»** будет заключаться в оценке нормированных критериев выполнения контрольных упражнений: прыжок вверх с места с взмахом руками, передачи мяча в парах, подачи мяча.

**Текущий контроль по разделу «Мини-футбол»** будет заключаться в оценке нормированных критериев выполнения контрольных упражнений: челночный бег 3x10м, жонглирование мячом, удар по воротам на точность.

**Текущий контроль по разделу «Настольный теннис»** будет заключаться в оценке нормированных критериев выполнения контрольных упражнений: выполнение подачи накатом, выполнении нападающего удара накатом, прыжки через скакалку за 45 сек.

Например, при изучении раздела **«Баскетбол»** показателем, оценивающим сформированность компетенции, является бег 40 сек.

Критерии оценивания:

Девушки		Юноши	
Расстояние, м	Баллы	Расстояние, м	Баллы
181 и более	85...100	196 и более	85...100
168...180	75...8	180...195	75...84
153...167	60...74	168...179	60...74
менее 153	0...59	менее 168	0...59

При изучении раздела **«Волейбол»** показателем, оценивающим сформированность компетенций, является выполнение верхней передачи в квадрат 30x30 см, находящийся на высоте 2 м от поверхности пола, за 60 сек.

Критерии оценивания:

Кол-во попаданий за 60 сек	Баллы
30 и более	85...100
25...29	75...84
20...24	60...74
менее 20	0...59

При изучении раздела **«Мини-футбол»** показателем, оценивающим сформированность компетенции, является челночный бег 3x10м.

Критерии оценивания:

Девушки		Юноши	
Время, сек	Баллы	Время, сек	Баллы
8,2 и менее	85...100	7,1 и менее	85...100
8,3...8,8	75...8	7,2...7,7	75...84
8,9...9,0	60...74	7,8...8,0	60...74
менее 9,0	0...59	менее 9,0	0...59

При изучении раздела **«Настольный теннис»** показателем, оценивающим сформированность компетенции, является техника выполнения подачи накатом справа и слева.

Критерии оценивания:

Кол-во попаданий из 5 попыток справа и 5 попыток слева	Баллы
10 и более	85...100
8...9	75...84
6...7	60...74
менее 6	0...59

Обучающиеся, относящиеся к специальной и специальной теоретической группе, при освоении каждого раздела подготавливают реферативные работы по темам, представленным преподавателем.

Например, при изучении раздела «Баскетбол» могут быть следующие темы реферативных работ:

1. Влияние умственных и физических нагрузок на самочувствие и работоспособность студентов
2. Задачи и содержание занятий баскетболом.
3. Влияние физических упражнений на здоровье человека.
4. Изменения, происходящие в организме при выполнении физических упражнений.
5. Методика совершенствования скоростных двигательных качеств.
6. Основы индивидуальной техника нападающих действий баскетболистов.
7. Комплексы физических упражнений, способствующих развитию специальной выносливости.
8. Роль физического воспитания в системе подготовки будущих специалистов технической

отрасли народного хозяйства.

9. Тенденции развития баскетбола на современном этапе.

10. Влияние командных взаимодействий на формирование личностных качеств.

11. Организация рационального питания как основа здорового образа жизни.

12. Психофизические качества, формирующиеся в процессе занятий игровыми видами спорта. Критерии оценивания реферативных работ:

- требования к структуре реферата соблюдены, тема раскрыта полностью или почти полностью, обучающийся смог ответить не менее чем на один дополнительный вопрос по теме реферата – 60...100 баллов;

- требования к структуре реферата не соблюдены, тема раскрыта не полностью или не раскрыта, обучающийся не смог ответить ни на один дополнительный вопрос по теме реферата, реферат не представлен – 0...59 баллов.

Количество баллов	0...59	60...100
Шкала оценивания	не зачтено	зачтено

## 2.2 Оценочные средства при промежуточной аттестации

формированность обозначенных в рабочей программе компетенций.

Инструментом измерения сформированности компетенций являются зачтенные контрольные упражнения или реферативные работы.

При проведении промежуточной аттестации обучающимся необходимо выполнить следующие контрольные упражнения:

### 2 семестр

1. Бег 40 сек, м.

2. Прыжок вверх с места с взмахом руками, см.

3. Челночный бег 3x10м, сек.

4. Выполнение подачи накатом в настольном теннисе, кол-во попаданий

### 3 семестр

1. Скоростное ведение мяча в баскетболе, сек

2. Выполнение верхней передачи мяча в парах в волейболе, кол-во раз без потерь мяча.

3. Жонглирование мячом, кол-во раз без потерь мяча.

4. Выполнение удара накатом в настольном теннисе, кол-во попаданий.

### 4 семестр

1. Выполнение штрафных бросков в баскетболе, кол-во попаданий.

2. Выполнения верхней подачи в волейболе, кол-во попаданий.

3. Удар по воротам, кол-во попаданий.

4. Прыжки через скакалку за 45 сек, кол-во раз. Критерии оценивания:

За каждое контрольное упражнение, выполненное с оценкой «зачтено» в соответствии с критериями, установленными при текущем контроле, обучающийся получает 25 баллов.

Количество баллов	0...59	60...100
Шкала оценивания	не зачтено	зачтено

Обучающиеся, относящиеся к специальной или специальной теоретической группе, во время промежуточной аттестации представляют подготовленные реферативные работы по каждому разделу дисциплины, изучаемому в течение семестра. За каждый реферат, выполненный с оценкой «зачтено» в соответствии с критериями, установленными при текущем контроле, обучающийся получает 25 баллов.

Количество баллов	0...59	60...100
Шкала оценивания	не зачтено	зачтено

## 2.3. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций

1. Текущий контроль успеваемости обучающихся, осуществляется в следующем порядке: в конце завершения освоения соответствующей темы обучающиеся, по распоряжению педагогического работника, убирают все личные вещи, электронные средства связи и печатные источники информации.

При проведении текущего контроля по изучаемым разделам дисциплины обучающиеся должны соблюдать все требования техники безопасности, методики организации занятия, использовать всех средства физической культуры для подготовки к выполнению контрольных упражнений. Обучающему предоставляется не более 3-х попыток сдачи контрольных нормативов. Преподаватель оценивает технику выполнения контрольного упражнения, сравнивает достигнутые показатели с нормативными, сообщает обучающему итоговый результат.

Результаты текущего контроля доводятся до сведения обучающихся в течение трех учебных дней, следующих за днем проведения текущего контроля успеваемости.

Обучающиеся, которые не прошли текущий контроль успеваемости в установленные сроки, обязаны

пройти его в срок до начала процедуры промежуточной аттестации по дисциплине в соответствии с расписанием промежуточной аттестации.

Результаты прохождения процедур текущего контроля успеваемости обучающихся учитываются при оценивании результатов промежуточной аттестации обучающихся.

2. Промежуточная аттестация обучающихся проводится после завершения обучения по дисциплине в семестре в соответствии с календарным учебным графиком и расписанием промежуточной аттестации.

Для успешного прохождения процедуры промежуточной аттестации по дисциплине обучающиеся должны:

1. получить положительные результаты по всем предусмотренным рабочей программой формам текущего контроля успеваемости;

2. получить положительные результаты аттестационного испытания.

При проведении текущего контроля по изучаемым разделам дисциплины обучающиеся должны соблюдать все требования техники безопасности, методики организации занятия, использовать все средства физической культуры для подготовки к выполнению контрольных упражнений. Обучающему предоставляется не более 3-х попыток сдачи контрольных нормативов. Преподаватель оценивает технику выполнения контрольного упражнения, сравнивает достигнутые показатели с нормативными, сообщает обучающему итоговый результат.

Результаты промежуточной аттестации обучающихся размещаются в ЭИОС КузГТУ.

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся могут быть организованы с использованием ЭИОС КузГТУ, порядок и формы проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся при этом не меняется.

### 20.03.01 Техносферная безопасность

#### Безопасность технологических процессов и производств

**Компетенция УК-7** – Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

#### Дисциплина: Дисциплины по физической культуре и спорту – игровые виды спорта

**1. Вставьте термин. Физическая культура** - это часть (подсистема) общей культуры человечества, которая представляет собой творческую деятельность по освоению прошлых и созданию новых ценностей преимущественно в сфере развития, оздоровления и воспитания людей.

#### 2. Соотнесите термин и определение:

**А) Физическое совершенство** -> сознательное состояние владения техникой двигательного акта (в коре головного мозга);

**Б) Физическое воспитание** -> вид воспитательного процесса, спецификация которого заключена в обучении двигательным актам и управлении развитием совершенствованием физических качеств человека;

**В) Физическое развитие** -> процесс изменения естественных морфофункциональных свойств организма в течении индивидуальной жизни;

#### 3. Соотнесите термин и определение:

**А) Психофизическая подготовка** -> целенаправленный процесс - специальная система занятий, фундамент которой – взаимосвязь и взаимозависимость между психическим состоянием человека и его физическим здоровьем;

**Б) Физическая и функциональная подготовка** -> конечные результаты овладения определенными двигательными навыками и повышения уровня работоспособности организма, необходимые для освоения или выполнения человеком целевых видов деятельности;

**В) Физическое образование** -> процесс обучения человека двигательным умениям и навыкам, управления движениями своего тела во времени и пространстве, овладение теоретическими знаниями по использованию средств ФК в различных условиях жизни и деятельности;

#### 4. Вставьте термин

Один из важнейших компонентов здорового режима жизни человека, в основе которого разумное, соответствующее полу, возрасту, состоянию здоровья систематическое использование средств ФК и спорта, называется...

**Двигательная активность**

**5. С какого расстояния футболисты пробивают «пенальти»?**

**11 м**

#### 6. Вставьте термин

**Спорт** - специфическая форма культурной деятельности человека и общества, направленная на раскрытие двигательных возможностей человека в условиях соперничества.

#### 7. Вставьте термин

**Двигательный навык** – подсознательный уровень владения техникой действия, при котором управление

двигательными актами осуществляется практически автоматически, а также характерна высокая надежность выполнения движения.

8. Физическая культура призвана выполнять ряд специфических функций:

- А) Образовательная;
- Б) Методическая;
- В) Спортивная;
- Г) Прогностическая;
- Д) Оздоровительно-реабилитационная;

9. Вставьте термин

**Двигательное умение** - сознательное состояние владения техникой двигательного акта (в коре головного мозга – проект комплексного движения, конкретного действия), переходящее в навык при использовании тренировочных средств и методов.

10. Соотнесите термин и определение:

- А) Двигательная активность -> один из важнейших компонентов здорового режима жизни человека, в основе которого разумное, соответствующее полу, возрасту, состоянию здоровья систематическое использование средств ФК и спорта
- Б) Двигательное умение -> сознательное состояние владения техникой двигательного акта, переходящее в навык при использовании тренировочных средств и методов
- В) Двигательный навык -> подсознательный уровень владения техникой действия, при котором управление двигательными актами осуществляется практически автоматически. Характерна высокая надежность выполнения движения;

11. Под техникой физических упражнений понимают:

- А) Способы выполнения группы последовательных движений.
- Б) Алгоритм действий, обеспечивающий наибольшую эффективность движения для организма.
- В) Четко заданный и неизменный порядок движений.

12. Определите термин. **Способность противостоять физическому утомлению в процессе мышечной деятельности называется...**

**Выносливость.**

13. Сколько игроков баскетбольной команды может одновременно находиться на площадке?

**5**

14. Техника передвижений в баскетболе включает:

- а) ходьба, бег
- б) повороты, прыжки
- в) броски мяча
- г) остановки
- д) передачи мяча

15. Уровень развития двигательных способностей человека определяется:

- А) Ответной реакцией организма на внешние физические раздражители.
- Б) Способностью неоднократно выполнить требования спортивных разрядов.
- В) Личными спортивными достижениями человека.

16. Что является древнейшей формой организации физической культуры?

- а) бега
- б) единоборство
- в) соревнования на колесницах
- г) игры

17. Что понимается под выражением “второе дыхание”?

- А) Ситуация, при которой потребление кислорода организмом возрастает до уровня, требуемого для выполнения действующих нагрузок.
- Б. Резкое повышение работоспособности, вызванное внешними для организма факторами.
- В) Ситуация, когда организм перестраивается в соответствии с нагрузками и в кровь начинает поступать достаточное количество кислорода.
- Г) Когда мозг и мышцы привыкают к действующим нагрузкам.

18. Техника владения мячом включает в себя следующие приемы:

- а) ведение мяча
- б) передачи мяча
- в) развороты, остановки
- г) броски в корзину
- д) перебежки

**19. Как двигательная активность влияет на организм?**

- а) Повышает жизненные силы и функциональные возможности+
- б) Позволяет больше расходовать калории для поддержания оптимального веса+
- в) Понижает выносливость и работоспособность

**20. Что означает слово «волейбол»?**

удар с лету